

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 1
МБДОУ «ЦРР д/с №4 «Дружба» г. Альметьевска
Протокол от 28.08.2020 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«ЦРР д/с №4 «Дружба» г. Альметьевска
Л.Н.Пленова
Приказ от 28.08.2020 г. № 1

Режим дня МБДОУ «ЦРР д/с №4. Холодный период года.

Режимные моменты	Средняя группа «Лучики»	Средняя группа «Гномики»	Старшая группа «Капельки»
Прием детей, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утренняя гимнастика, общение	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.25-08.40
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, второй завтрак	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-10.15
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.00-12.20	10.00-12.20	10.25-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 1
МБДОУ «ЦРР д/с №4 «Дружба» г. Альметьевска
Протокол от 22.08.2020 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«ЦРР д/с №4 «Дружба» г. Альметьевска
Л.Н.Пленова
Приказ от 22.08.2020 г. №

Режим дня МБДОУ «ЦРР д/с №4. Холодный период года.

Режимные моменты	Первая младшая группа «Карапузики»	Вторая младшая нац-ая группа «Кнопочки»	Вторая младшая нац-ая группа «Цыплята»	Вторая младшая группа «Знайки»
Прием детей, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утренняя гимнастика, общение	06.30-08.10	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	08.40-09.20	08.40-09.40	08.40-09.40	08.40-09.40
Второй завтрак	09.20-09.30	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	09.30-11.00	09.50-12.20	09.50-12.20	09.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.50	12.50-14.50	12.50-14.50	12.50-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	14.50-15.00-	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 1
МБДОУ «ЦРР д/с №4 «Дружба» г. Альметьевска
Протокол от 28.08.2020 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«ЦРР д/с №4 «Дружба» г. Альметьевска
Л.Н.Пленова
Приказ от 28.08.2020 г. № 35

Режим дня МБДОУ «ЦРР д/с №4. Холодный период года.

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа «Буквоешки»	Подготовительная к национальной школе группа «Фантазеры»
Прием детей, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утренняя гимнастика, общение	06.30-08.25	06.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40	08.25-08.40
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, второй завтрак	08.40-10.30	08.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.40-12.30	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 1
МБДОУ «ЦРР д/с №4 «Дружба» г. Альметьевска
Протокол от 28.08.2018 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«ЦРР д/с №4 «Дружба» г. Альметьевска
Л.Н.Пленова
Приказ от 28.08.2018 г. № 35

Режим дня МБДОУ «ЦРР д/с №4. Холодный период года.

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа «Карамельки»	Подготовительная к школе группа «Непоседы»	Подготовительная национальная к школе группа «Смешарики»
Прием детей, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утренняя гимнастика, общение	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, второй завтрак	08.40-10.30	08.40-10.30	08.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 28.08.2022г. №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
ЦРР д/с №4 «Дружба»
Л.Н.Пленова
приказ от 28.08.2022г. №32

**РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
«ПОЧЕМУЧКИ» / «КЫЗЫКСЫНУЧАННАР»
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА/МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)**

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	06.30-07.00
Утренняя прогулка, водные процедуры, самообслуживание	07.00-07.55
Утренняя гимнастика	07.55-08.05
Игры, самостоятельная деятельность	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Игры, самостоятельная познавательная деятельность	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	Пн, вт, пт: 09.05-10.50 Ср: 08.40-10.35 15.40-16.10 Чт: 08.40-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, навыки самообслуживания	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Чтение художественной литературы	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).